



ONDAMED® stimulerer med Pulserende Elektromagnetisk Felt (PEMF) som penetrerer vev, reduserer inflammasjon og gir raskere heling.



Behandling og rehabilitering etter idrettskader

Riktig forebygging er alltid viktig for å unngå skader. Når skaden først har skjedd er optimal behandling og rehabilitering avgjørende. Alvorlige eller lettere skader innen idrett er dessverre ikke uvanlig. Innen alpin og snowboard har nybegynnere mer enn dobbelt så høy skaderisiko som mer øvede utøvere. En forskningsrapport blant eliteutøvere viser at skadene er mange også blant de beste kjørerne. Kneskader er den vanligste skaden i alle disipliner (alpint, freestyle, snowboard, skihopp, kombinert).

Ref. Senter for idrettskadeforskning. Injuries among male and female World Cup alpine Skiers. T W Flørenes, T Bere, L Nordsletten, S Heir, R Bahr.

www.klokeavskade.no/upload/Publication/Fl%C3%B8renes_2010_SJMSS_Injuries%20among%20World%20Cup%20ski%20and%20snowboard%20athletes.pdf

ONDAMED® ved akutte og kroniske skader

Umiddelbar behandling etter skade er mest kritisk. Daglig behandling med ONDAMED® anbefales inntil smerten og hevelsen er redusert. Så kan behandlingen reduseres til tre ganger i uka. ONDAMED® er en trygg og ikke invaderende behandling, der vi skiller mellom:

- Akutt bein
- Vev som kjennes varmt (inflammasjon/betennelse)
- Vev som kjennes kald
- Kronisk degenerert tilstand

Behandling, rehabilitering og forebygging med ONDAMED®

ONDAMED er svært egnet i forbindelse med rehabilitering og forebygging. ONDAMED er egnet ved ulike autoimmune plager og for styrking av immunsystemet. Behandling med ONDAMED bidrar til økt sirkulasjon, til å dempe betennelser/inflammasjon og til å gi avspenning og redusert stress. Likeledes er ONDAMED egnet ved smertelindring, for heling av brist og brudd, sårheling og arr-behandling, herunder muskler og ledd (rygg, skuldre, hofter, knær). Egne programmer er knyttet til de ulike organer samt øre/nese/hals osv. For lunge/bronkier ved redusert kapasitet/funksjon for bedre oksygenopptak og ved forkjølelse. For mage/tarm problemer knyttet til irritasjoner etter matinntak eller mere alvorlige akutte eller kroniske tilstander. Videre er det egne programmer knyttet til behandling av sjokk og traumer.

Lær mer om ONDAMED®

Ta kontakt for mer informasjon for å lære mer om hva ONDAMED kan bidra med. Erfaring har vist at ONDAMED fungerer godt som en selvstendig behandlingsmetode og er velegnet i en kombinasjon med ulike metoder.

Du finner artikler, videoer og mye informasjon her: www.ondamed.net og www.balansepluss.no.

Med vennlig hilsen

Erling Veбенstad

Telefon: 413 800 30



BalansePluss

Miljø, helse og kvalitet

Norsk distributør av
ONDAMED®
Sertifisert terapeut

(((ONDAMED)))

bli bedre på en bedre måte

Kontakt oss:

E-post: post@balansepluss.no

Telefon: 413 800 30

Adresser:

Turbinveien 3, 0195 Oslo
6628 Meisingset

www.balansepluss.no

www.ondamed.net