



ONDAMED® stimulerer med Pulserende Elektromagnetisk Felt (PEMF) som penetrerer vev, reduserer inflammasjon og gir raskere heling.



Behandling og rehabilitering etter idrettsskader

Riktig forebygging er alltid viktig for å unngå skader. Når skaden først har skjedd er optimal behandling og rehabilitering avgjørende. Alvorlige eller lettere skader innen idrett er dessverre ikke uvanlig. Innen alpin og snowboard har nybegynnere mer enn dobbelt så høy skaderisiko som mer øvede utøvere. En forskningsrapport blant eliteutøvere viser at skadene er mange også blant de beste kjørerne. Kneskader er den vanligste skaden i alle disipliner (alpint, freestyle, snowboard, skihopp, kombinert).

Ref. Senter for idrettsskadeforskning. *Injuries among male and female World Cup alpine Skiers. T W Flørenes, T Bere, L Nordsletten, S Heir, R Bahr.*

ONDAMED® ved akutte og kroniske skader

Umiddelbar behandling etter skade er mest kritisk. Daglig behandling med ONDAMED® anbefales inntil smerten og hevelsen er redusert. Så kan behandlingen reduseres til tre ganger i uka. ONDAMED® er en trygg og ikke invaderende behandling, der vi skiller mellom:

- Akutt bein
- Vev som kjennes varmt (inflammasjon)
- Vev som kjennes kald
- Kronisk degenerert prosess

Rehabilitering og forebygging med ONDAMED®



ONDAMED er svært egnet i forbindelse med rehabilitering og forebygging. Behandling med ONDAMED bidrar til økt sirkulasjon, til å dempe betennelser/inflammasjon og til å gi avspenning og redusert stress. Likeledes ved smertelindring, for heling av brist og brudd, sårheling og arr-behandling.

Lær mer om ONDAMED®

Erfaring har vist at ONDAMED fungerer godt som en selvstendig behandlingsmetode og er velegnet i en kombinasjon med ulike metoder. Du finner artikler, videoer og mye informasjon her: www.ondamed.net og www.balansepluss.no.



Med vennlig hilsen

Erling Vebeestad

Daglig leder

Miljørådgiver, Coach og terapeut

Telefon: 413 800 30

e-post: erling.vebeestad@balansepluss.no

BalansePluss

Miljø, helse og selvutvikling

Norsk distributør av
ONDAMED®

(((ONDAMED)))
bli bedre på en bedre måte

Kontakt oss:

E-post: post@balansepluss.no

Telefon: 413 800 30

Adresser:

Turbinveien 3, 0195 Oslo

Tingvoll: 6628 Meisingset

www.balansepluss.no

www.ondamed.net